



**DERECHOS
HUMANOS**
SECRETARÍA DE DERECHOS HUMANOS

La particularidad de la ideación e intentos suicidas en las poblaciones de la diversidad sexual y de género en Guanajuato



Publicación Bimestral
Octubre / Noviembre 2025

f X @derechosgente

#PasaLaVoz

TODAS LAS
PERSONAS
TODOS SUS
DERECHOS



La particularidad de la ideación e intentos suicidas en las poblaciones de la diversidad sexual y de género en Guanajuato

La discriminación y la marginación inciden drásticamente en la salud mental de las personas de la diversidad sexual y de género, afectando en su pleno desarrollo, pues el aislamiento posterior a la marginación les coloca en situaciones de riesgo constantemente. Siendo las últimas instancias aquellas donde atentan contra sus propias vidas. El presente artículo no sólo tiene como objetivo informar, sino sensibilizar y concientizar sobre la relevancia de la salud mental como parte fundamental para el pleno desarrollo de estas poblaciones, así como, un llamado a reflexionar sobre el peso de la discriminación, e igualmente, brindar un mensaje de aliento a las disidencias sexo-genéricas guanajuatenses. Pedir ayuda siempre será la respuesta cuando se considere necesaria, y sobre todo en casos de riesgo. Por ello, la Subsecretaría de la Diversidad Sexual y de Género siempre estará atenta a través de la Dirección de Atención Ciudadana y Orientación Social, quien brinda respaldo, contención y escucha, orientación y atención sensible a toda persona LGBTI+ que se acerque.

Raíces de la ideación suicida

Considerando el artículo previo realizado por esta Subsecretaría, es necesario comprender que la discriminación y marginación de las que han sido víctimas las personas LGBTI+ tienen consecuencias en todos los ámbitos de su desarrollo personal, particularmente en materia de salud mental, pues el rechazo experimentando a lo largo de su vida tiene como consecuencia el desarrollo de baja autoestima, el aislamiento social y la internalización de la violencia. Estos factores incrementan la tendencia al desarrollo de ideación suicida y en los propios intentos de acabar con la vida.

Esta afirmación se respalda con el artículo de investigación de Tomicic, et al. (2016) titulado Suicidio en poblaciones lesbiana, gay, bisexual y

trans: revisión sistemática de una década de investigación (2004-2014) quienes presentan¹ los hechos sobre el deterioro de la salud mental de las disidencias sexo-genéricas, que orilla a éstas a idear e intentar suicidarse y las correspondientes raíces o razones de estas acciones. A Continuación se destacan los siguientes hechos:

- Las investigaciones consultadas revelan que las poblaciones LGBTI+ muestran peores indicadores de salud mental en comparación con la población cis-heterosexual, “la suicidabilidad es un problema mayor en [las poblaciones de la diversidad sexual y de género],² presentando elevados índices de ideación e intento suicida” (Tomicic, et al., 2016, p. 730).
- Los indicadores de salud mental -como depresión, ansiedad, abuso de sustancias y conductas autolesivas- son factores de riesgo suicida, encadenados a determinantes sociales de la salud.
- Factores de riesgo altamente significativos: victimización del género, LGBTI+fobia internalizada, falta de apoyo social y familiar, marginación de éstas poblaciones y la edad en la que hacen públicas sus orientaciones sexuales, identidades y expresiones de género (Tomicic, et al., 2016).
- El modelo de estrés de minorías expone que, al identificarse como parte de las personas LGBTI+ constituye, en consecuencia, mayores tendencias suicidas (Tomicic, et al.,

1. En el análisis de bases conceptuales de las investigaciones consultadas y discusión de las mismas.

2. Intervención en la cita.

- 2016) dada la victimización de éstas poblaciones, asociada concretamente al abuso físico, psicológico y sexual por el hecho de pertenecer a dichas disidencias.
- El nivel de vulnerabilidad de las personas LGBTI+ está relacionado con “la construcción sociocultural de la diversidad sexual y de género, asociada al estigma, discriminación, distintas formas de violencia, faltas de apoyo, barreras de uso de servicios de salud, entre otros factores” (Tomicic, et al., 2016, p. 731).

ENDISEG (2021) profundiza en los problemas emocionales y cómo escalan éstos hasta la última instancia que es la ideación e intento suicida, siendo necesario hablar desde lo nacional para interpretar los datos del nivel estatal.

La ideación suicida e intento de suicidio de las personas de la diversidad sexual y de género

La salud mental³ representa una de las adversidades más alarmantes que enfrentan estas poblaciones, pues aquellos problemas que se vinculan con la salud emocional son el estrés, angustia, miedo o ansiedad, insomnio, la pérdida o aumento de apetito o peso y la depresión. Todos estos han afectado cuanto menos al 81.8% de las disidencias sexo-genéricas padeciendo al menos uno de ellos. A continuación, se presentan la distribución porcentual de los problemas emocionales que atañen a estas poblaciones:

Tabla 1. - Problemas emocionales que enfrentan

| | |
|-------------------------------------|-------|
| Estrés | 88.7% |
| Angustia, miedo o ansiedad | 64.9% |
| Insomnio | 61.6% |
| Pérdida o aumento de apetito o peso | 60.9% |
| Depresión | 50.9% |

Fuente: información extraída de INEGI (2021).

Resalta el hecho de que el 50.9% de las personas LGBTI+ encuestadas indicaron estar deprimidas,

3. También denominada como salud emocional, dada la vinculación entre el espectro emocional con la sanidad mental.

un dato preocupante al momento de observar los datos referentes a la ideación suicida a nivel nacional:

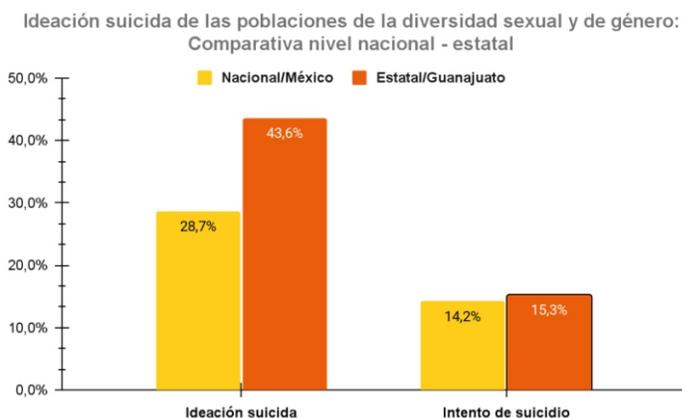
- El 28.7% del total de las poblaciones LGBTI+ ha pensado en el suicidio.
- El 14.2% han intentado suicidarse.

A nivel estatal, en Guanajuato, la encuesta ENDOSIG (2018) presenta, concretamente, datos sobre la ideación suicida de éstas poblaciones; punto relevante, dado que ejemplifica el conflicto interno de las mismas -visto también en la revisión documental de Tomicic, et al-, así mismo, representando las adversidades a las que son expuestas, a continuación se presentan los datos:

- El 43.6% de las personas LGBTI+ guanajuatenses han ideado el suicidio.
- El 15.3% han intentado suicidarse.

Comparando la distribución porcentual de ambas encuestas, es decir, de las disidencias sexo-genéricas a nivel nacional y estatal, se observa que, proporcionalmente, la ideación suicida e intento de suicidio en Guanajuato son mayores que la media nacional, como se aprecia en la siguiente gráfica:

Gráfico 1.- Comparativa ideación/intento suicida a nivel nacional y estatal.



Fuente: elaboración propia con información de ENDOSIG (2018) y ENDISEG (2021).

A simple vista sobresale que, tanto la ideación suicida como el intento de suicidio de las personas de la diversidad sexual y de género de Guanajuato son porcentualmente mayores en comparación a la media nacional, además destaca el amplio margen de diferencia en la ideación suicida entre la media nacional y estatal, siendo que la segunda supera por 14.9% a la primera, reflejando que hay una mayor tendencia en considerar el suicidio en algún punto de sus vidas.

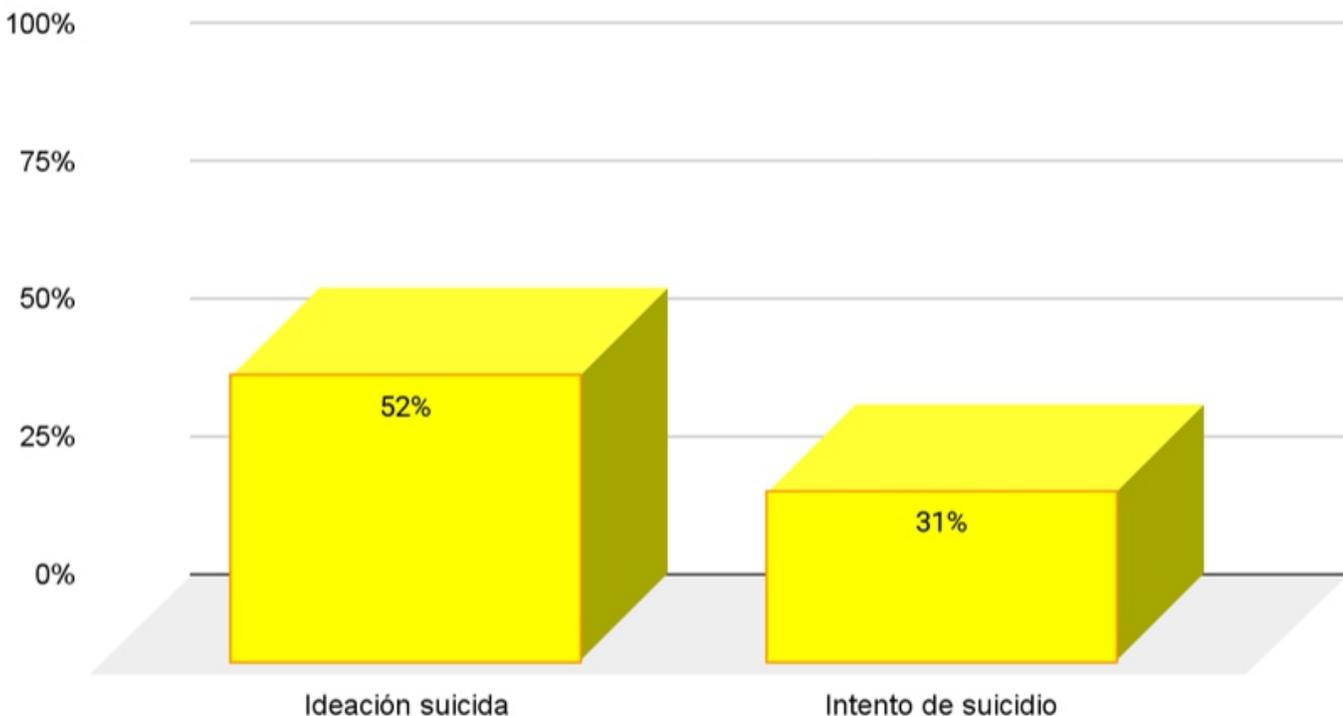
Aunado a este cruce de datos entre ambas encuestas, se destaca el trabajo de Rocha-Sánchez, et al. (2024) en el reporte de su Encuesta sobre la Salud Mental de las Juventudes LGBTQ+ en México 2024, distinguiéndose -además de ser la información más reciente en comparación a las encuestas previamente utilizadas- particularmente, por enfocarse en las adolescencias y juventudes LGBTI+, abarcando toda la república mexicana; estos factores son de interés dado que presentan información concreta de las juventudes de la diversidad sexual y de género en el estado que -como se puede recordar del tercer artículo publicado por esta entidad- representan a la gran mayoría de las

disidencias sexo-genéricas guanajuantenses, siendo un claro indicio de ser las principales víctimas de las violencias experimentadas y representantes de las vivencias así como consecuencias que conllevan.

Entendiendo la relevancia de este rango de edad en el estado, conociendo que la discriminación y marginalización por sus orientaciones sexuales, expresiones e identidades de género son una constante en la realidad de éstas desde temprana edad, que cruzan en sus desarrollos al grado de orillarles -en instancias por demás complejas- a considerar el suicidio e intentar consumarlo en determinados casos; aterrizando esta idea en el contexto de Guanajuato, que se encuentra en la región “Centro norte” compartiéndola con los estados vecinos de Aguascalientes, San Luis Potosí, Zacatecas y Querétaro, acorde a Rocha-Sánchez, et al. (2024) la distribución porcentual de estas últimas consecuencias sería la siguiente en dicha región:

Gráfico 2.- Ideación e intento suicida de juventudes LGBTI+ en Guanajuato y alrededores

Tasa de ideación e intento suicida: Región Centro norte



Al observar la información presentada en las gráficas se puede detectar -hipotéticamente- un aumento considerable⁴ de la ideación e intento de suicidio de las disidencias sexo-genéricas en Guanajuato desde 2018 hasta 2024. En el caso de la ideación suicida aumentando 8.4% en dicho lapso de tiempo, pasando de un 43.6% a 52% y en el caso del intento de suicidio aumentando 15.7% entre ambos años, pasando de 15.3% a 31%, duplicando el porcentaje del año base. Esta información refleja el efecto de la discriminación y marginación que viven estas poblaciones, permeando en su salud.

Tal es el impacto que, a nivel nacional “por edad, las adolescencias y juventudes LGBTQ+ en México de 13 a 17 años reportaron tasas significativamente más altas de consideración seria del suicidio (57%) y de intentos de suicidio en el último año (38%), en comparación con sus pares mayores de 18 a 24 años (46% y 26%, respectivamente)” (Rocha-Sánchez, et al., 2024, p. 26). Este impacto se vincula con la aceptación o rechazo familiar, siendo mediadores respecto al riesgo suicida ya que las adolescencias LGBTI+ “que experimentan rechazo familiar serían ocho veces más propensas a intentar suicidarse” (Tomicic, et al., 2016, p. 731) en comparación con las que son cis-heterosexuales.

Motivos sobre la ideación suicida

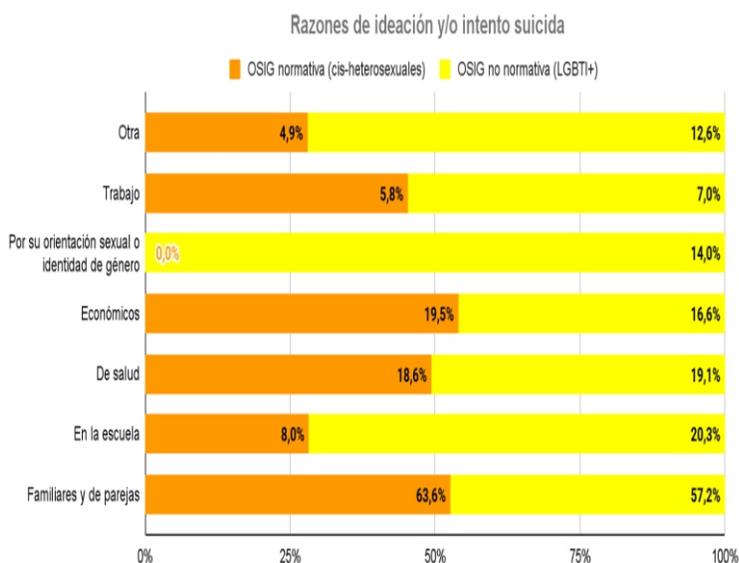
A inicios de este artículo, se habló sobre la marginación como aquella piedra angular donde la atención a la salud mental de estas poblaciones comienza a “pender de un hilo”, es decir, donde las relaciones y vinculaciones de estas poblaciones son esenciales para la prevención del suicidio de éstas. Dicha afirmación se respalda en los datos extraídos de las encuestas consultadas.

Por un lado, la ENDOSIG (2018) no profundizó en las razones por las que surge la ideación suicida, sin embargo, la ENDISEG (2021), sí proporcionan datos sobre estas razones las cuales brindan un estimado de los posibles motivos/razones de

ideación e intento suicida de estas poblaciones, asociadas a problemáticas, familiares, escolares, de salud, económicas, sus orientaciones sexuales y/o identidades de género, en el trabajo y otras⁵ más.

En la siguiente gráfica comparativa, se presentan los porcentajes correspondientes a las poblaciones LGBTI+ (OSIG⁶ no normativa) y de las personas cis-heterosexuales (OSIG normativa) extraídas de dicha encuesta, donde se destaca la razón de “orientación sexual o identidad de género”. En comparativa, las personas con OSIG normativa carecen de conflicto alguno en ser y expresar que son personas heterosexuales cisgénero; en cambio un sector de las disidencias sexo-genéricas tuvieron o tienen conflictos con sus orientaciones sexuales e/o identidades de género, como consecuencia de la internalización de la violencia, fruto de cuestionar y/o despreciar su naturaleza al no encajar en las casillas impuestas por la cis-heteronormatividad a tal grado que ha permeado significativamente en sus sentires respecto a sus orientaciones, identidades y expresiones de género:

Gráfico 3. - Razones de ideación y/o intentos suicidas



Fuente: elaboración propia con información de ENDISEG (2021).

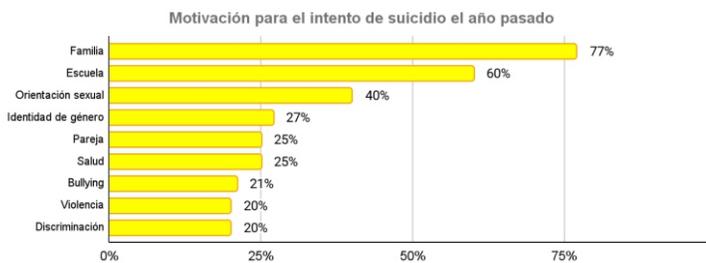
4. Teniendo consideración y conciencia, al presentar éste párrafo, de que es un cruce de información entre tres encuestas distintas, elaboradas por entidades diferentes, siendo en consecuencia un planteamiento hipotético a partir del análisis descriptivo de la información, y no un hecho absolutamente representativo de la realidad de estas poblaciones.

5. No especificada.

6. Orientación Sexual e Identidad de Género (OSIG).

La información presentada puede considerarse como un estimado de las razones de la alta ideación suicida de las disidencias sexo-genéricas guanajuatenses, que se ven enriquecidas con la información proporcionada por Rocha-Sánchez, et al. (2024) quienes preguntaron igualmente las razones sobre la ideación e intento del suicidio.

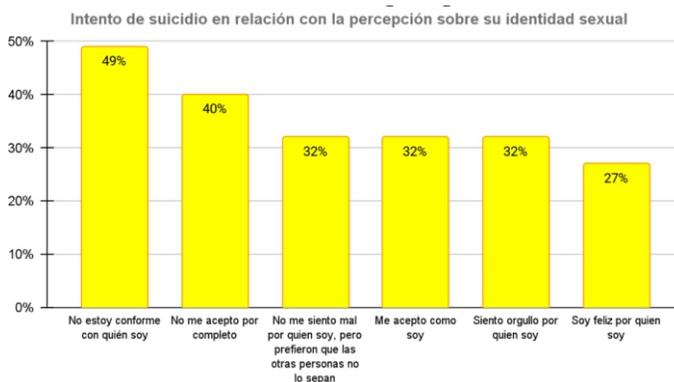
Gráfico 4.- Ideación e intento suicida de juventudes LGBTI+ en Guanajuato y alrededores



Fuente: Elaboración propia con información de Rocha-Sánchez, et al. (2024).

A modo de cierre de este apartado, The Trevor Project (2024) presenta al final de su reporte interactivo un cruce de datos particular, que refleja la relación entre el intento de suicidio y el sentir de las encuestadas respecto a sus orientaciones e identidades de género. Siendo crucial dada la relación construida entre la internalización de las violencias y la percepción de su identidad sexual no normativa.

Gráfico 5.- Intento suicida en relación con la percepción sobre su identidad sexual



Fuente: Elaboración propia con información de Rocha-Sánchez, et al. (2024).

Se aprecia una correspondencia significativa entre ambas variables, reflejada con una tendencia a la baja entre el intento de suicidio y una percepción positiva respecto a su identidad sexual. Esta gráfica explica por sí misma las razones de suicidio por sus orientaciones e identidades de género ya que, si la persona se acepta y se siente bien consigo misma respecto a su identidad sexual -orientación sexual, identidad y/o expresión de género- el riesgo de intentar suicidarse es menor en comparación con aquellas que no se sienten conformes con quienes son, dada la internalización de la violencia hacia éstas, incrementando la posibilidad de intentar suicidarse al aislarse y ser marginalizadas. Rescatando lo indicado por Tomicic, et al. (2016):

La relación entre la [LGBTI+fobia]⁷ internalizada y tendencias suicidas [...] señalando que el comportamiento suicida sería una manera de castigar o destruir la “parte mala” de sí mismas [estando vinculada, paralelamente],⁸ con los procesos de adopción de la identidad de género y orientación sexual [pues]⁹ [...] la etapa de “cuestionamiento” constituye un importante periodo de riesgo suicida en el caso de las personas LGBT (p. 731).

Conclusiones

En esta exploración sobre la ideación e intento de suicidio en el estado, se devela que la realidad que viven estas poblaciones en su día a día -cada una distinta de la otra- puede ser constantemente adversa, pues hay mayor propensión a enfrentar mayores adversidades, propias de los prejuicios, estereotipos y estigmas, dado que ésta es multifactorial, dependiendo enteramente del contexto de la persona. Sin embargo, las personas de la diversidad sexual y de género que han llegado al límite de considerar el suicidio, comparten entre sí el hecho de haberse visto rebasadas por la vida, marginalizadas y posiblemente aisladas. Ante este hecho es

7. Intervención en la cita.

8. Intervención en la cita.

9. Intervención en la cita.

indispensable reflexionar sobre estas realidades, reconocer las razones que se adjudican a estas acciones y tratar de atenderlas en colectividad, hermanadas las unas con las otras. Tomacic, et al. (2016) señalan que los factores protectores más frecuentes para prevenir el suicidio surgen de la presencia de apoyo social, resaltando: el apoyo familiar, apoyo de pares y ambientes sociales inclusivos.

En atención a estas realidades, la Subsecretaría de Diversidad Sexual y de Género a lo largo de su primer año en funciones ha llevado a cabo acciones iniciales para la reducción de la ideación e intento suicida, tales como sensibilizaciones presenciales a personal adscrito a entidades de gobierno, personal administrativo y docente en escuelas, así como, personas del sector privado e industrial, al igual que, estar en proceso de capacitar a 17,000 personas funcionarias públicas del sistema de salud en este año con el objetivo de sensibilizar y generar empatía hacia estas poblaciones, pues para reducir el intento de suicidio e ideación suicida por razones relacionadas con la LGBTI+fobia es necesario atender la raíz de éstas últimas consecuencias: la discriminación. Así mismo, se está trabajando en las estrategias directas a corto plazo para la atención a la salud mental de las disidencias sexo-genéricas guanajuatenses.

En la Secretaría de Derechos Humanos nos importa la vida de todas las personas, y particularmente dedicamos nuestros esfuerzos a los grupos prioritarios, tales como las personas migrantes, personas con discapacidad, personas de pueblos originarios y afromexicanas al igual que personas de la diversidad sexual y de género, sin omitir las interseccionalidades que viven; porque sabemos que han sido históricamente vulneradas, pero no vulnerables sino resilientes, y nuestro deber es garantizarles todos sus derechos. Desde las personas que conformamos a la Subsecretaría de la Diversidad Sexual y de Género, a partir del 10 de septiembre donde se conmemora la prevención del suicidio sumado a este mes donde se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, les externamos a ustedes quienes conforman la diversidad sexual y de género en Guanajuato, que nos importan sus vidas, y que no tienen que atravesar sus luchas en silencio.

Nuestro mayor deseo es que puedan desarrollarse plenamente a partir de la concientización y reducción tanto de la discriminación como de la marginalización.

La vida de cada una de ustedes es importante, única e irrepetible, son valiosas por lo que son y que además, desde la disidencia, han aportado cada cual un grano de arena para mejorar sus entornos así como todos aquellos donde existimos. Por su existencia, capacidad de amar y resistencia, les damos infinitas gracias por continuar sus luchas internas así como externas a pesar de las adversidades. Continuaremos trabajando hasta que cada una de ustedes, nosotras... todas accedamos a la plenitud que por derecho nos corresponde.

**“Por un mundo
donde quepamos
todes”.**



Fuentes de información:

Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (CONAPRED). (2018)

Encuesta sobre Discriminación por Motivos de Orientación Sexual e Identidad de Género (ENDOSIG). Disponible en

[<https://sindis.conapred.org.mx/estadisticas/endorsig/>]

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2021).

Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género (ENDISEG) 2021. Disponible en

[https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/endiseq/2021/doc/endiseq_2021_resultados.pdf]

Rocha-Sánchez, T.E., Blanco-Vera, A. I., Taylor, A.B., Hobaica, S., Lara, E.A., Kofke, L., Jarrett, B., Muñoz, G., & Nath, R. (2024).

Encuesta de Salud Mental de Juventudes LGBTQ+ en México 2024. The Trevor Project. Disponible en

[https://www.thetrevorproject.mx/encuesta/assets/static/2024_M%C3%A9xico_National_Survey_ES_Final.pdf]

The Trevor Project para Juventudes LGBTI+. (2024).

Encuesta sobre la Salud Mental de las Juventudes LGBTQ+ en México. Disponible en

[https://www.thetrevorproject.mx/encuesta/2024/es/?gad_source=1&gad_campaignid=21692428266&gbraid=0AAAAADsmOdr4qqhFKz_rwWsKMg_TETzi&gclid=CjwKCAjw_fnFBhB0EiwAH_MfZIGeXGwUm1aQMfNiAU_CEk6XcP8LFyljVdYEaYiXeUs55rTFeVqhoCpNcQAvD_BwE]

Tomicic, Alemka; Gálvez, Constanza; Quiroz, Constanza; Martínez, Claudio; Fontbona, Jaime; Rodríguez, Juliana; Aguayo, Francisco; Rosenbaum, Catalina; Leyton, Fanny y Lagazzi, Iside. (2016).

Suicidio en poblaciones lesbiana, gay, bisexual y trans: revisión sistemática de una década de investigación (2004-2014). Revista médica de Chile, 144(6), pp. 723 - 733. Disponible en [

[<https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872016000600006>]



**DERECHOS
HUMANOS**
SECRETARÍA DE DERECHOS HUMANOS

**Subsecretaría de la
Diversidad Sexual y de Género**

TE INVITAMOS A CONVERSAR:

f X @derechosgente